

**Gönneralm**  
OBERWIELENBACH

**Ich gönn mir was!**  
*Goditi la vita!*





## *Alm und Tradition*

### **Kalte Gerichte Antipasti tirolesi**

Carpaccio vom Hirschrücken mit Rucola und Parmesan

14,00

*Carpaccio di cervo con rucola e parmigiano*

Gemischte Bretteljause mit Brot

16,00

*Tagliere del contadino con pane*

Familien-Bretteljause für 4 Personen mit Brot

60,00

*Tagliere familiare per 4 persone con pane*

Portion Speck mit Brot  
Frischkäse & Gurke

14,00

*Speck affettato con pane formaggio fresco e cetrioli*

Gemischte Käseplatte mit Brot

16,00

*Piatto di formaggi misti con pane*

Graukäse mit Essig, Öl und Zwiebel mit Brot

12,00

*Formaggio grigio con aceto, olio e cipolla con pane*

*Gönneralm*



## Rund und gesund

### Knödel Canederli

Speckknödel oder Pressknödel in der Suppe 11,00

*Canederli allo speck  
o canederli pressati in brodo*

Speckknödel, Pressknödel oder Spinatknödel  
mit Krautsalat 14,00

*Canederli allo speck, canederli pressati o  
canederli agli spinaci con insalata di capuccio*

Rohnenknödel mit Krautsalat 14,00

*Canederli alle barbabietole rosse  
con insalata di capuccio*

Knödeltris mit Krautsalat 14,00

*Tris di canederli  
con insalata di capuccio*

Gulasch vom Angusrind mit 2 Speckknödel 17,00

*Gulasch di manzo angus con 2 canederli*



Weitere Gerichte  
auf unserer  
Tageskarte!  
Notate anche  
i piatti del giorno!

## Herzhaft & quit

### Unsere Klassiker Piatti famosi

Hausgemachte Schlutzkrapfen  
(Topfen-Kartoffel-Spinat)

14,00

*Mezzelune (spinaci, patate e ricotta)  
con burro fuso e parmiggiano*

Hausgemachte Bandnudel mit  
handgeschnittenem Wildragout

14,00

*Tagliatelle al ragù di cervo*

Rammelstein Maccheroni  
Ragù, Zwiebel, Speck, Kaminwurze,  
frische Champignons, Sahne (leicht pikant)

14,00

*Maccheroni al pastore  
ragù alla bolognese, cipolla, speck,  
salsiccia, champignon freschi, panna*

### Salate Insalate

Krautsalat

5,00

*Insalata di cappuccio*

Gemischter Salat der Saison

6,00

*Insalata mista di stagione*



## Süsse Sünden...

Kaiserschmarren mit Preiselbeeren	14,00
Hausgemachter Apfelstrudel	4,50
Hausgemachte Sachertorte	4,50
Moni's Mohntorte mit Waldfrüchten und Joghurtcreme	4,50
Schokomouse mit Waldfrüchten	7,00
Naturjoghurt mit gemischten Früchten	6,00
Eisbecher „Heisse Liebe“	7,00
1 Kugel Eis nach Wahl	1,80
Affogato (Espresso mit Vanilleeis)	3,80

## Desserts Dolci

*Frittata dolce "Kaiserschmarren"  
con mirtilli rossi*

*Strudel di mele fatto in casa*

*Torta Sacher fatta in casa*

*Torta di papavero con frutti di bosco  
e crema di yogurt*

*Mousse al cioccolato con frutti di bosco*

*Yogurt naturale con frutti della stagione*

*Gelato con lamponi caldi*

*1 pallina di gelato a scelta*

*Affogato*



Alle Aperitifs  
auch **alkoholfrei!**  
Aperitivo anche  
**senza alcol!**

# Aperitiv-Zeit

<b>HUGO</b> Holundersirup, Minzblätter, Sekt und Soda	4,50
<b>APEROL SPRITZ</b> Aperol, Orange, Sekt und Soda	4,50
<b>JOHANNISBEER SPRITZ</b> Johannisbeersirup, Sekt und Soda	4,50
<b>ZIRMSPRITZ</b> Zirmsirup, Sekt, Vodka, Waldbeeren und Soda	4,50
<b>ALM GIN TONIC</b> Gin Z44, Fever tree Tonic	8,00
<b>FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT</b> bis 10.30 Uhr	5,00

## Aperitifs Aperitivi

<b>HUGO</b> Sciroppo al fior di sambuco, foglie di menta, vino frizzante e soda
<b>VENEZIANO</b> Aperol, arancia, vino frizzante e soda
<b>RIBES SPRITZ</b> Sciroppo di ribes nero, vino frizzante e soda
<b>ZIRMSPRITZ</b> Sciroppo al cirmolo, vino frizzante, vodka, frutti di bosco e soda
<b>ALM GIN TONIC</b> Gin Z44, Fever tree Tonic
<b>SPREMUTA D'ARANCIA</b> fino alle ore 10,30



## *Firn Durscht*

### **Säfte Succhi**

Apfelsaft naturtrüb

2,50

*Succo di mela*

Limo, Cola, Aranciata, Joga 0,2lt

2,50

*Limonata, Cola, Aranciata, Joga 0,2l*

Grosse Säfte/Saftschorle 0,4 lt

4,50

*Succhi grandi 0,4 l*

Saft 0,2 lt  
Holunderblüten, Himbeer,  
Zirm, Schwarze Johannisbeere

2,50

*Succo 0,2 lt  
Fior di sambuco, lampone,  
pino mugo, ribes nero*

Saft 0,4 lt  
Holunderblüten, Himbeer,  
Zirm, Schwarze Johannisbeere

4,50

*Succo 0,2 lt  
Sambuco, lampone,  
pino mugo, ribes nero*

Mineralwasser 0,5 lt

3,00

*Acqua minerale frizzante 0.5 l*



# Prost!

		<b>Bier Birra</b>
Bier klein 0,3 lt	3,80	<i>Birra chiara piccola 0,3 l</i>
	.....	
Bier groß 0,5 lt	5,50	<i>Birra chiara grande 0,5 l</i>
	.....	
Weißbier klein 0,3 lt	3,80	<i>Birra di frumento piccola 0,3 l</i>
	.....	
Weißbier groß 0,5 lt	5,50	<i>Birra di frumento grande 0,5 l</i>
	.....	
Felsenkeller naturtrüb 0,33 lt	3,80	<i>Birra naturale non filtrata 0,33 l</i>
	.....	
Bier hell alkoholfrei 0,33 lt	3,80	<i>Birra chiara analcolica 0,33 l</i>
	.....	
Weißbier alkoholfrei 0,33 lt	3,80	<i>Birra di frumento analcolica 0,33 l</i>



# Gönneralm



Moni's Mohnorte mit Waldfrüchten  
und Joghurtcreme

Torta di papavero con frutti di bosco  
e crema di yogurt



## Milch

Milch 0,2 lt	2,50
Milch 0,4 lt	4,50
Buttermilch klein 0,2 lt	2,50
Buttermilch groß 0,4 lt	4,50
Buttermilchshake Heidelbeere 0,3 lt	6,00

## Cafè

Espresso/Macchiato	1,70
Espresso koffeinfrei	1,70
Gerstenkaffee	1,70
Espresso mit Grappa	3,00
Tasse Kaffee	2,50
Cappuccino	2,80
Latte Macchiato	3,00
Heiße Schokolade	2,80

## Milchgetränke **Bevande lattici**

Latte 0,2 l
Latte 0,4 l
Latticello piccolo 0,2 l
Latticello grande 0,4 l
Latticello al gusto di mirtilli neri 0,4 l

## **Kaffee . Cafè**

Espresso/Macchiato
Espresso decaffeinato
Espresso d'orzo
Cafè corretto
Caffe lungo
Cappuccino
Latte macchiato
Cioccolata calda



## Tee

Schwarztee

Bergkräutertee

Pfefferminztee

Kamillentee

Waldfrüchtete

Hagebuttente

Ingwer-Orange

Zitronen-Ingwer

3,00

Apfelglühmix (alkoholfrei)

3,50

Jagatee

3,50

Schneewittchen

5,00

## Heiße Getränke **Bevande calde**

*Tè nero*

*alle erbe alpine*

*alla menta*

*alla camomilla*

*ai frutti di bosco*

*alla rosa canina*

*zenzero-arancia*

*limone-zenzero*

*Brule di mele (analcolico)*

*Jagatee (alcolico)*

*Bombardino*



Görrneralm

## Weisse Perlen

### WEISSBURGUNDER - KELLEREI TERLAN

Feine Birnennoten, Stachelbeeren und Limetten. Kräftig und fruchtig, aber auch mineralisch-salzig. Ein vielseitiger Wein der zu vielen Speisen passt.

28,00  
4,00

### KERNER - GRIESSERHOF

Aromatischer Weißwein mit Mandarinen- und Aprikosennoten. Rassig und lebhaft. Frisch und mineralisch im Trunk. Passt zu Nudelspeisen, Risotto und als Aperitif.

30,00  
4,50

### GEWÜRZTRAMINER KURTATSCH

Der Gewürztraminer zählt zu den ältesten Weinsorten Südtirols und erfreut sich bereits seit dem Mittelalter großer Beliebtheit. Der distinguierte Weißwein ist überaus vielfältig und besticht mit einem blumig-fruchtigen Aroma üppiger Textur.

30,00  
4,50

### SEKT PRAECLARUS BRUT DOC

Verperlte Südtiroler Lebensfreude. Eleganz, Frische, Harmonie und Komplexität. Animierend und verführerisch. Erfrischend und lebendig. Ein intensives nach Mandelblüten, Pfirsich und Aprikosen duftendes Bouquet lädt sofort zu noch einem Glas ein!

35,00  
5,00

## Weissweine Vini bianchi

### WEISSBURGUNDER - KELLEREI TERLAN

*Aromi di pera, uva spina e lime. Robusto e fruttato, ma anche minerale e salato. Un vino versatile che si abbina a tantissime portate della cucina tradizionale.*

### KERNER - GRIESSERHOF

*Vino bianco aromatico con presenze di profumi di mandarino e albicocca. Intenso e vivace, fresco e minerale in fase gustativa. Si abbina a piatti di pasta, risotti e come aperitivo.*

### GEWÜRZTRAMINER KURTATSCH

*Il Gewürztraminer è una delle varietà di vino più antiche dell'Alto Adige e gode di grande popolarità fin dal Medioevo. Questo distinto vino bianco è estremamente versatile e affascina con un aroma floreale-fruttato di consistenza lussureggiante.*

### VINO FRIZZANTE PRAECLARUS BRUT DOC

*La gioia di vivere altoatesina. Eleganza, freschezza, armonia e complessità. Animazione e seduzione. Rinfrescante e vivace. Un Bouquet intenso di fiori bianchi, pesca ed albicocca che invitano e berne un altro di bicchiere!*



## Erlesene Tropfen

### Rotweine Vini rossi

#### ST. MAGDALENER - LARCHERHOF

Rubinrote Farbe, reife Aromen nach Veilchen und Mandeln, runder und milder Körper. Idealer Begleiter zu Vorspeisen aller Art, hellem Fleisch und feiner Marende.

28,00

4,00

#### ST. MAGDALENER - LARCHERHOF

*Colore rubino, aromi di viola e mandorle. Corpo rotondo e fine. Ideale per primi piatti di ogni tipo, carne bianca e le merende tipiche della cucina Alto Atesina.*

#### LAGREIN - EGGER RAMER

Duftet nach Veilchen und Brombeeren, mit leicht herben Nuancen. Voller, weicher Geschmack mit erdigem Nachhall und spürbarem Gerbstoff. Passt zu gegrilltem und gebratenem Fleisch.

30,00

4,50

#### LAGREIN - EGGER RAMER

*Profumo di viola e more, con un accenno leggermente amarognolo. Pieno e morbido in bocca con un finale impegnativo. Un vino che accompagna la carne grigliata o al forno.*

#### BLAUBURGUNDER - PATRIZIA - KELLEREI GIRLAN

Sauberes, sortentypisches Aroma von roten Beeren und Kirschen. Am Gaumen mittelschwer, ausgewogen und weich. Dieser Pinot Nero ist köstlich zu kräftigem Geflügel, dunklen Fleischgerichten und reifem, mildem Käse.

30,00

4,50

#### BLAUBURGUNDER - PATRIZIA - CANTINA GIRLAN

*Profumi di frutta a bacca rossa e ciliege. Al palato strutturato, armonico e morbido. Questo Pinot Nero si presta in abbinamento con pollame, carne rossa e formaggio stagionato.*

#### IL SECONDO - WEINGUT PETER SÖLVA

Der Duft erinnert an Waldfrüchten bis schwarzen Johannisbeeren. Ein Kräftiger aber eleganter Wein passt sehr gut zu hellem und dunklem Fleisch und Wildgerichten.

30,00

4,50

#### IL SECONDO - WEINGUT PETER SÖLVA

*Nel naso ricorda i classici frutti di bosco e il ribes nero. Un vino corposo, ma nello stesso tempo elegante. Questo vino è ideale per diversi pasti anche impegnativi come arrostiti, selvaggina e con formaggi stagionati.*

# Gönn'eralm



## *A Schnapsl bitte!*

Grappa

Williams

Wacholder

Enzian

3,50

Zirm

Schwarzbeere

Bergblumen

Almkräuterbitter

3,50

### **Schnäpse Grappe 40°**

*Grappa*

*Pera*

*Ginepro*

*Genziana*

### **Liköre Liquori 32°**

*Cirmolo*

*Mirtillo*

*Fiori di malga*

*Liquore alle erbe*



**Reservierung  
& Infos  
T 347 98 76 876  
Prenotazioni  
e informazioni**

## *Almfrühstück*

### **Kleines Frühstück**

Verschiedenes Brot,  
diverse Marmeladen,  
hausgemachte Bauernbutter,  
1 heißes Getränk.

7,00/  
Person

### **Almfrühstück auf Reservierung**

Verschiedenes Brot,  
diverse Marmeladen,  
hausgemachte Bauernbutter,  
Croissant, Yoghurt, Müsli, Cornflakes,  
verschiedene Früchte & Kuchen,  
Speck, Käse, Kaminwurze,  
Saft und frisch gepresste Spremuta,  
1 heißes Getränk.

20,00/  
Person

## *Colazione in malga*

**ore 08.15 - 10.30 Uhr**

### **Colazione piccola**

*Pane vario,  
varie marmellate,  
burro fatto in casa,  
1 bevanda calda.*

### **Colazione in malga su prenotazione**

*Pane vario,  
varie marmellate,  
burro fatto in casa, croissant,  
yogurt, muesli, cornflakes,  
frutta assortita, torte varie,  
speck, formaggio, salsiccia di camino,  
succo di frutta e spremuta fresca,  
1 bevanda calda.*



**Donnerstag  
Ruhetag  
Giovedì  
giorno di  
riposo**

# Zum Mitnehmen...

**Prodotti tipici da asporto**

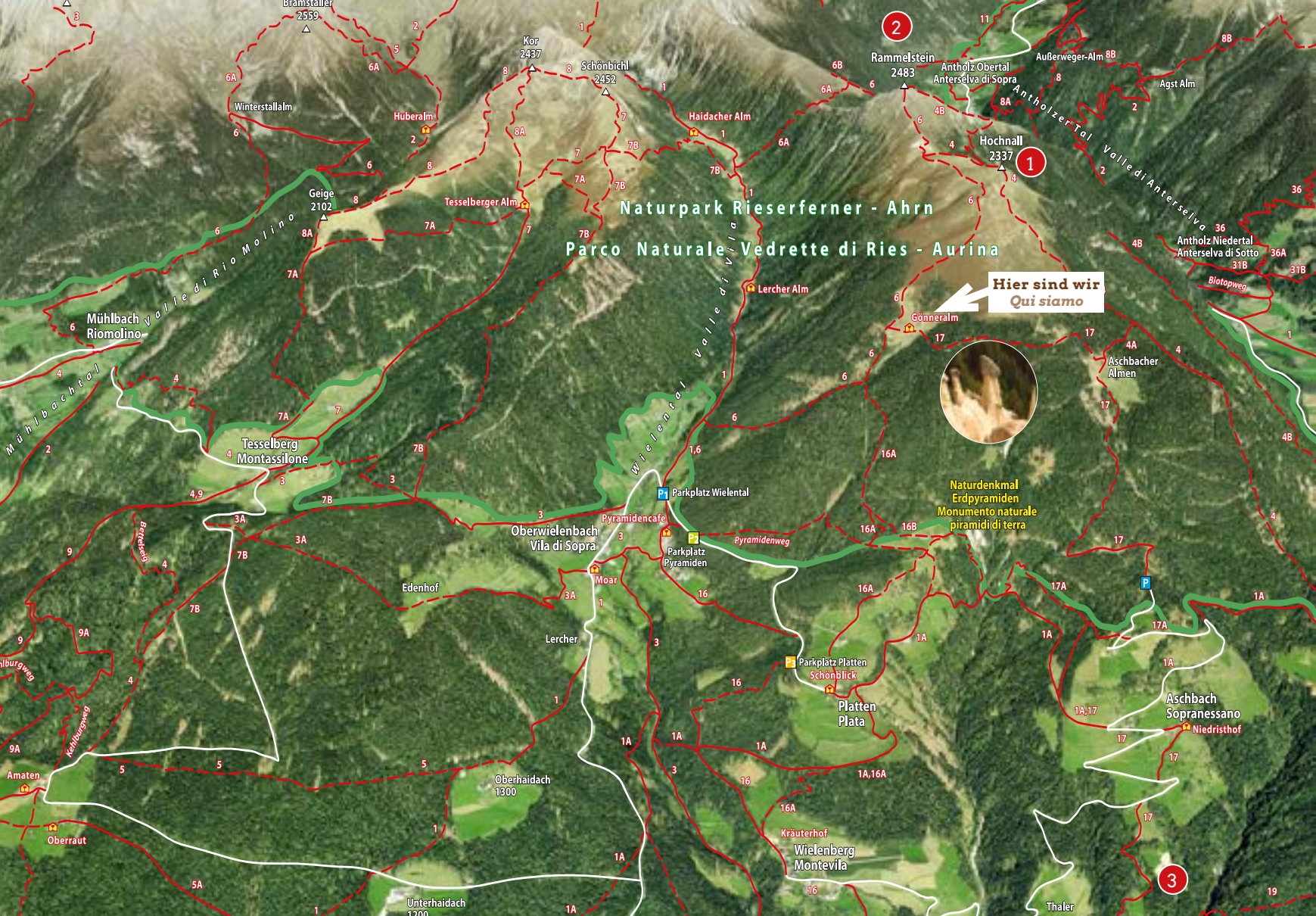
Göner Alm  
Bergblumenlikör  
*Liquore ai fiori  
di montagna*  
**0,20 l - Euro 10,00**



# Alm-Gutschein

**Eine super Geschenkidee!  
Un'ottima idea regalo!**





# Wanderwonschläge

## Le nostre proposte di escursioni

**1**

**Hohnall**  
2.337m  
**Nr. 6 + 4**  
**Gehzeit: 40 min**  
*Durata: 40 min*



**2**

**Rammelstein**  
2.483m  
**Nr. 6**  
**Gehzeit: 1 h**  
*Durata: 1 h*



**3**

**Über Aschbach nach Nasen**  
*Sopranessano a Nessano*  
**Nr. 17**  
**Gehzeit: 2 h**  
*Durata: 2 h*



# Unsere Partneralm

## La nostra malgha "Partner"



- ♥ *Leckere Almgerichte . Piatti tipici tirolesi*
- ♥ *Jeden Freitag Tirschtlan . Ogni venerdì tultres*



**ab Welschellen / da Rina**  
*(Sportplatz/Campo sportivo)*  
**Durata ca. 1,5 h Gehzeit**



Tel. 335 66 14 500  
www.muntarina.com  
Donnerstag Ruhetag . Giovedì giorno di riposo

f 



**Munt da Rina**  
Welschellener Alm



- > Bei Bedarf werden auch Tiefkühlprodukte verwendet.
- > Informationen zu Allergien und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte der ausgehängten Tabelle.

- > *Se è necessario usiamo anche prodotti surgelati.*
- > *Per informazioni sulle allergie alimentari o intolleranze vedi la tabella esposta nel ristorante.*